

Утверждаю:

Начальник отдела  
по физической культуре  
и спорту

Иванов Н.Н.

**Программа  
работы отделения шашек.**

**Группы начальной подготовки  
Первый год обучения /ГНП-1/**

**Задачи:** привить занимающимся интерес к занятиям шашками, овладение ими элементарными основами шахматной игры, изучение шашечной нотации, ознакомление с историей происхождения шашек, получение первых навыков участия в соревнованиях.

**Комплектование:** группы первого года обучения комплектуются, в основном, из детей 5-7 лет.

**Минимальная наполняемость** – 15 человек.

На теоретические и практические занятия отводится 6 часов в неделю.

**План**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Физическая культура и спорт	2	2	-
2	Шашечный кодекс	20	20	
3	Исторический обзор развития шашек	6	6	-
4	Первоначальные понятия	20	10	10
5	Тактика	30	10	20
6	Стратегия	4	2	2
7	Эндшпиль	10	6	4
8	Дебют	4	4	-
9	Композиция	1	1	-
10	Международные шашки	12	5	7
11	Спарринг-тренировки, конкурсы решений, сеансы	26	-	26
12	Классификационные турниры	90	-	90
	<b>ИТОГО:</b>	<b>225</b>	<b>66</b>	<b>159</b>

**Программа**

- 1 Понятие о физической культуре.
- 2 Правила шашечной игры. Первоначальные понятия. Нотация. Турнирная дисциплина, правило «тронул – ходи», требование записи турнирной партии.
- 3 Происхождение шашек. Древность русских шашек. Распространение шашечной игры в России. Введение Петром 1 шашек в программу ассамблей.
- 4 Определение дебюта как подготовительной стадии к борьбе в середине игры. Основные дебютные ловушки в «Игре Петрова», «Игре Филлипова», «Обратной городской партии», «Перекрестке», «Игре Бодянского», «Старой партии».
- 5 Понятие о тактике. Различные способы выигрыша шашек, разнообразие тактических приемов и умение ими пользоваться в процессе игры, простейшие комбинации, расчет ходов партий. Значение недостающей шашки в равных позициях, жертва шашки. Комбинационные ловушки, контрудары.
- 6 Эндшпиль. Расчет ходов, ценность времени и пространства, игровое качество дамки по сравнению с простой шашкой, правило оппозиции-

противостояния шашек. Три дамки против одной, треугольник А.Петрова, способ М.Гоняева. Примеры выигрыша двумя против одной. Ничейные возможности.

- 7 Композиция. Концовки, задачи и этюды. Связь композиции с практической партией.
- 8 Классификационные турниры. Участие в соревнованиях по русским и международным шашкам. Запись партий.

## ГНП-2

**Задачи:** закрепление интереса к занятиям шашками, изучение истории шашек в дореволюционной России, ознакомление с основными тактическими идеями и приемами, выполнение норматива IV разряда.

**Комплектование:** группы второго года обучения комплектуются из учащихся ГНП-1, успешно выполнивших переводные контрольные нормативы.

**Минимальная наполняемость** – 15 человек.

На теоретические и практические занятия отводится 8 часов в неделю.

### План

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Физическая культура и спорт	2	2	-
2	Исторический обзор развития шашек	8	8	-
3	Шашечный кодекс	4	4	-
4	Тактика	42	20	22
5	Стратегия	6	3	3
6	Эндшпиль	20	10	10
7	Дебют	30	20	10
8	Композиция	3	1	2
9	Классификационные турниры. Анализ партий и типовых позиций.	125	-	125
10	Сеансы одновременной игры, контрольные конкурсные решения	60	-	60
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>68</b>	<b>232</b>

### Программа

- 1 Физическая культура – важнейшее средство укрепления здоровья.
- 2 Шашки в дореволюционной России. Выдающиеся шашисты конца 19 века и их вклад в теорию русских шашек. Первый пропагандист и популяризатор шашек в России П.Бодянский. Значение аналитических работ братьев Шошиных для создания теории начал и исследований Н.Панкратова для теории окончаний.
- 3 Тактика. Комбинация в партии, ее идейное содержание и цели, комбинационное зрение, Вскрытие дамочных полей, финальные удары. Мотивы, идеи и механизмы комбинаций. Изучение технических приемов комбинаций. Жертвы в сочетании с другими тактическими приемами (связка, оппозиция, зажим и т.п.)
- 4 Стратегия. Понятие о тактике и защите. Оценка игровых возможностей для создания атаки, характер ее ведения. Разнообразие атакующих и защитных тактических средств. Вынужденное изменение плана игры в зависимости от обстоятельств борьбы. План игры с учетом связи комбинационных и позиционных действий, лучшее использование резервов, выбор момента для проведения решающего маневра. Связь стратегии и тактики.
- 5 Эндшпиль. Борьба простых шашек (две против двух, типичные примеры из борьбы двух против трех, три шашки против трех, три – против четырех и т.п.) Совместная борьба дамочек и простых (дамка против простых, находящихся на одном фланге; дамка против двух и трех простых на разных флангах; совместная борьба дамочек и простых против дамки, а также против дамки с простыми).

- 6 Дебют. Возможность изучения начал партии. Краткая история развития дебютов, современное состояние дебютной теории. Индивидуальный подход к выбору дебютного репертуара, общие задачи начала партии. Дебют «Кол», «Обратный кол», «Городская партия», «Отыгрыш», «Старая партия», «Косяк».
- 7 Композиция. Красота комбинационных концовок и этюдов, их связь с практической партией, понятие о шашечных задачах. Соревнования по композиции.
- 8 Классификационные турниры. Участие в классификационных соревнованиях. Последующий разбор сыгранных партий. Участие в первенствах класса, ДЮСШ.

### ГНП-3

**Задачи:** развитие интереса к занятиям, расчет ходов в комбинациях, оценка позиций, возникающих после проведения комбинации. Позиционная игра (изучение середины игры на основе типовых позиций), классические позиции, теория темпов, отсталые шашки, разрыв сил по флангам, усвоение понятия о тренировке и гигиене шашкиста, выполнение норматива III разряда.

**Комплектование:** группы третьего года обучения комплектуются из учащихся ГНП-2, успешно сдавших переводные контрольные нормативы.

**Минимальная наполняемость** – 15 человек.

На теоретические и практические занятия отводится 8 часов в неделю.

### План

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Физическая культура и спорт	2	2	-
2	Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований	8	6	2
3	Исторический обзор развития шашек	4	4	-
4	Тактика	35	18	17
5	Стратегия	6	3	3
6	Эндшпиль	20	10	10
7	Дебют	30	20	10
8	Композиция	3	1	2
9	Основы методики тренировки шашкиста	2	2	-
10	Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых позиций	130	-	130
11	Контрольные конкурсные решения, сеансы одновременной игры	60	-	60
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>66</b>	<b>234</b>

### Программа

- 1 Понятие о гигиене. Краткая характеристика гигиены физических упражнений и спорта. Гигиена умственного труда. Личная гигиена шашкиста.
- 2 Судейство соревнований. Воспитательная роль судьи. Виды соревнований: личные, командные, лично-командные, официальные, товарищеские.
- 3 Знаменитый русский шашкист С.А.Воронцов – чемпион России. Особенности отечественной шашечной школы. Выдающиеся шашечные педагоги-наставники и их лучшие ученики – гроссмейстеры и мастера.
- 4 План в дебюте. Важность расчета ходов в комбинации с двумя или более вариантами игры. Значение подготовительного хода для завершения комбинационного построения. Комбинации, спасающие от поражений. Встречные – ответные комбинации, их неожиданность, красота, сложность.
- 5 Стратегия. Решение стратегических задач на отдельных этапах шашечной партии: в начале игры, середине игры и окончании. Переход от одного этапа борьбы к другому. Правильная – лучшая расстановка сил, исполь-

зование слабостей в лагере противника, захват важных – опорных пунктов. Тактика – часть стратегии, помогающая осуществлению общего плана игры.

- 6 Эндшпиль. Дамки и две шашки против дамки. Три дамки против дамки и простой. Четыре дамки против двух. Дамка против двух простых.
- 7 Дебют. «Обратная городская партия». «Отказанная обратная городская партия». Дебют «Перекресток» (его характерная особенность). Дебюты «Обратный перекресток», «Вилочка», «Обратный тычок», «Игра Филиппова», «Игра Медкова», «Защита Сокова», «Игра Романычева», «Разменное начало», «Правофланговое начало».
- 8 Крмбинация. Важность знаний комбинационных идей игры, связь концовок и этюдов с партией. Темы заключений в практических концовках и этюдах.
- 9 Проведение спарринг-тренировок на уровне соревнований, подбор достойных друг другу партнеров.
- 10 Классификационные турниры. Участие в классификационных турнирах. Последующих разбор партий.

### Учебно-тренировочные группы Первый год обучения /УТГ-1/

**Задачи:** формирование устойчивого интереса к занятиям шашками, развитие тактического зрения, приобретение навыков самостоятельной работы над шашками, ознакомление с приемами атаки и проблемами центра, изучение понятия инициативы в дебюте, изучение элементарных основ судейства и организации шашечных соревнований, выполнение норматива 3 разряда.

**Комплектование:** УТГ-1 комплектуются из шахматистов 4-3 разряда, успешно закончивших обучение в группах начальной подготовки и выполнивших приемные нормативы.

**Минимальная наполняемость** – 10 человек.

На теоретические и практические занятия отводится 12 часов в неделю.

#### План

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Физическая культура и спорт	2	2	-
2	Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований	4	1	3
3	Исторический обзор развития шашек	10	10	-
4	Тактика	60	30	30
5	Стратегия	30	15	15
6	Эндшпиль	40	20	20
7	Дебют	60	30	30
8	Композиция	10	6	4
9	Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста	4	4	-
10	Спарринг-тренировки, конкурсы решений, сеансы одновременной игры	60	-	60
11	Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых позиций	170	-	170
12	Другие соревнования	Согласно спортивному календарю		
<b>ИТОГО</b>		<b>450</b>	<b>118</b>	<b>332</b>

#### Программа

- 1 Единая всероссийская спортивная классификация и ее значение для развития спорта. Разрядные нормы и требования по шахматам. Почетные спортивные звания. Основные формы организации занятий физической

культурой и спортом среди детей и юношества. Внеклассная и внешкольная спортивная работа.

- 2 Системы соревнований: круговая, олимпийская, швейцарская, шивенингенская. Контроль времени на обдумывание ходов партии. Таблицы очередности игры белыми и черными фигурами.
- 3 Развитие шашечного творчества. Первый всесоюзный шашечный чемпионат 1924 г. Творческие успехи первого чемпиона СССР Василия Медкова. Создание шашечной литературы. Гордость руссикхшашек – Соков В., Кукуев Н., В.Бакуменко., Д.Шебедов, З.Цирик, Ю. Митягин и другие
- 4 Тактика. Красота шашечной комбинации, ее сложность, глубина, оригинальность. Комбинационное творчество в партиях сильнейших мастеров прошлого и наших дней.
- 5 Стратегия. Сложные окончания: две дамки с простой против дамки с простой; проведение шашки с поля с1; проведение простой а3; дополнения к классической позиции Д.Саргина по этюдам В.Сокова и Д.Калинского и их анализ.
- 6 Дебют. «Игра Бодянского» (характерные особенности игры на самосвязку, наиболее распространенные системы развития). «Отказанная игра Бодянского» (современные схемы игры, тонкости дебютных построений). «Обратная игра Бодянского», «Жертва Кукуева». Дебюты «Ленинградская защита», «Киевская защиты», «Косяк», «Отказанный косяк», «Косяк Хромого».
- 7 Композиция. Красота шашечной игры, связь композиции с практикой, значение практических концовок и этюдов для творческого роста юных любителей шашек. Шашечная задача.
- 8 Формы и методы тренировки шахматиста. Урок как основная форма организации учебно-тренировочного процесса. План, содержание и построение тренировочного занятия. Содержание практического занятия.
- 9 Проведение спарринг-тренировок на уровне ответственных турнирных встреч. Контрольные работы.
- 10 Классификационные турниры. Участие в классификационных турнирах. Последующий разбор партий.
- 11 Систематическое участие в соревнованиях, предусмотренных спортивным календарем. Последующий разбор сыгранных партий.

## **УТГ-2**

Группа комплектуется из шашистов 3 разряда. Позиционная игра. Практические занятия, решение и разбор партий. Дебют. Эндшпиль. Работа на компьютере. Комбинации. Блицтурниры, классификационные турниры.

## **УТГ-3**

Группа комплектуется из шашистов 3-2 разряда. Позиционная игра. Применение позиционной игры в партиях. Владение центром. Оппозиция. Защита изолированных шашек. Занятия на компьютере. Практические занятия. Теория темпов, отсталые шашки, разрыв сил по флангам. Дебют. Эндшпиль. Комбинации усложненные. Классификационные турниры. Блицтурниры.

## **УТГ-4**

Группа комплектуется из шашистов 2-1 разряда. Позиционная игра (кол, укрепление коловой шашки, рожон и т.д.). Дебют (игра Бодянского, способы освобождения от связки).

Условные комбинации. Классификационные турниры. Игра. Блицтурниры. Занятия на компьютере.

### УТТ-5

Группа комплектуется из шашистов 1 разряда и КМС. В этой группе с шашками ведется учебно-тренировочная работа на основе индивидуальных перспективных планов, углубленное изучение систем личного дебютного репертуара; совершенствование индивидуального стиля шашкиста; максимальное использование компьютера, возможностей интурнета; участие в судействе классификационных турниров ДЮСШ; инструкторская практика; общефизическая подготовка.

Директор



*[Handwritten signature]*

А.А.Пищурина

## **Программа работы отделения шашек**

### **ГНП-1**

Исторический обзор игры. Правила игры в международные шашки. Организация соревнований. Шашечный кодекс. Первоначальные понятия. Тактика. Позиционная игра. Эндшпиль. Дебют. Композиция. Конкурсы решения задач, сеансы одновременной игры. Консультационные партии. Классификационные турниры. Практические занятия. Классификационная система спортивных званий и разрядов.

### **ГНП-2**

Тактика. Практические занятия (тренировочные турниры). Эндшпиль, композиция, простейшие комбинации. «Мостик», «шлагбаум», «рогатка». Оценка и расчет позиций. Дебют – «обыграли», «перекресток», «киевская защита», «тычок», «игра Филиппова», «косяк». Запись партий с использованием турнирных часов. Классификационный турнир.

### **ГНП-3**

Тактика (расчет ходов в комбинациях, оценка позиций, возникающих после проведения комбинации. Контркомбинации. Углубление знаний о типовых ударах). Практические занятия. Позиционная игра (изучение середины игры на основе типовых позиций. Классические позиции. Теория темпов, отсталые шашки, разрыв сил по флангам. Связки, зажимы). Практические окончания из турнирных партий. Практические занятия, эндшпиль. Дебют, общий курс дебютов. Композиция. Практические занятия. Классификационные турниры.

### **УТГ-1**

Виды и системы соревнований: командные, групповые, швейцарские, олимпийские и т.д.  
Тактика. Практические занятия. Дебют. Виды дебютов. Разбор вариантов. Шашечные комбинации. Стратегия игры. Классификационные турниры. Эндшпиль. Работа на компьютере.

## **УТГ-2**

Позиционная игра. Практические занятия, решение и разбор партий. Дебют. Эндшпиль. Работа на компьютере. Комбинации. Блицтурниры, классификационные турниры.

## **УТГ-3**

Позиционная игра. Применение позиционной игры в партиях. Владение центром. оппозиция. Защита изолированных шашек. Занятия на компьютере. Практические занятия. Теория темпов, остальные шашки, разрыв сил по флангам. Дебют. Эндшпиль. Комбинации усложненные. Классификационные турниры. Блицтурниры.

## **УТГ-4**

Позиционная игра (кол, укрепление коловой шашки, рожон и т.д.). Дебют (игра Бодянского, способы освобождения от связки).

Условные комбинации. Классификационные турниры. Игра. Блицтурниры. Занятия на компьютере.

Директор

А.А.Пищурина